



PARA DISFRUTAR DE LA "NAT GEO RUN 10K & 5K 2019"

1. **Hora de Partida / Concentración:**

La hora de Partida es a las 08:00 hrs. (hora exacta).

La hora de Concentración para el calentamiento previo es a las 07:00 hrs.

El punto de concentración será en el Pentagonito (Jirón Paseo del Bosque S/N -1er. Estacionamiento, entrada principal del Cuartel General del Ejército del Perú-, San Borja), desde las 07:00 hrs.

2. **Acceso a la Partida / Llegada:**

El acceso al punto de Partida / Llegada estará restringido por lo que recomendamos a los competidores se movilicen usando medios de transporte público. Igualmente les comunicamos que no habrá parqueo de vehículos, por lo que los familiares y amigos que deseen asistir a la Partida / Llegada para alentarlos, tomen nota de este hecho.

No se permitirá el ingreso de autos y/o unidades de transporte privado y/o público al área de la Partida / Llegada.

3. **Requisito indispensable:**

Los participantes inscritos en la Nat Geo Run 10K & 5K 2019, en la distancia de 10K, deberán colocarse en la parte delantera del polo, a la altura del pecho, el número de competencia (***) para que de esta manera puedan ser considerados en el sistema de cronometraje Chronotrack. Se recomienda no colocarlo en la espalda o en otro lugar.

Es importante considerar que no se debe doblar el número de competencia ya que a éste se encuentra adherido el chip de cronometraje electrónico (B-tag) de control de tiempos (ni tampoco despegarlo). Su uso es requisito indispensable para que el participante pueda homologar su tiempo. Para esto, deberá pasar por todos los puntos de control (Partida, Intermedio y Llegada).

Asimismo, los Jueces de Control Visual tendrán a su cargo el control de Partida, Intermedio y Llegada, para lo cual usarán videos y fotos de confirmación y verificación.

Los resultados preliminares, sólo de la distancia de 10K, se estarán anunciando dentro de las 24 horas siguientes. Estén atentos en las Redes Sociales de Peru Runners.

(**) Solo recibirán medalla los participantes que tengan el número de competencia de la Nat Geo Run 10K & 5K 2019.

4. **Seguridad:**

Se han tomado todas las medidas del caso para asegurar la integridad física de todos los participantes.

5. **Hidratación:**

La hidratación estará a cargo de Gatorade. Si se detiene para beber en un punto de hidratación, retire el líquido del punto más alejado de las mesas, o línea, para evitar la congestión y continúe caminando hacia adelante.

Es responsabilidad de todos mantener el orden y limpieza de la ciudad. Por eso, se les solicita colaborar con la organización desechando sus vasos o botellas al final de la competencia en los tachos correspondientes.

6. **Señalización:**

Las rutas estarán señalizadas en cada kilómetro con marcadores indicando la distancia respectiva.

7. **Guardarropa:**

Los participantes que desean utilizar el servicio de Guardarropa, deben dejar sus pertenencias (sin objetos de valor), y recogerlas, en el stand que encontrará entre las 07:00 hrs. y las 11:00 hrs.

Si encuentra un artículo durante o después del evento, entréguelo en el Guardarropa. Peru Runners hará todo lo posible para que estos artículos estén disponibles para ser recogidos en sus oficinas ubicadas en Víctor Maúrtua 140 oficina 603 San Isidro. Los artículos se mantendrán durante 30 días y serán donados si no son reclamados por su propietario.

IMPORTANTE: Deben llevar la bolsa oficial del kit al stand del Guardarropa como mínimo una hora antes de la Partida, es por ello que se les solicita llegar a la hora indicada a la concentración.

8. **Asistencia Médica**

Recuerde que habrá ambulancias y puesto de primeros auxilios para los casos en que se requiera asistencia médica. Si se encuentra con un participante en peligro, ofrezca asistencia y/o repórtelo a la ambulancia más cercana (o punto de hidratación).

Les agradeceremos cumplir con las indicaciones de los organizadores y colaborar con el buen orden del evento.